

Deugd Tevredenheid (juni 2019)	Quote <i>Leef in de tevreden tijd!</i>
Reflectie Wat betekent humor voor jou? Hoe kun je de deugd aan kinderen uitleggen?	Beeld Deugdposter, Deugdenspiel deugdenkaartje en Deugdenspielkalenderplaat: alles verkrijgbaar via www.keiindeugden.nl
Leerkracht gedrag Je benoemt bewust momenten waarover jij tevreden bent. Je maakt ruimte om een goed gesprek te voeren over tevredenheid. Je benoemt tevredenheid op het gebied van organisatie, opruimen, etc. Je benoemt dat fouten maken heel gewoon is, dat je daarvan leert. Dit kan ook zorgen voor een tevreden gevoel. Je spreekt je waardering uit over wat jij goed vindt gaan bij een kind of in de groep.	In de klas Je hangt de deugd 'Tevredenheid' (beeld+tekst) zichtbaar in de klas. Je bespreekt met de kinderen wat tevredenheid is en wat het je juist kan brengen bij je zelf en binnen de groep.
Spellen <ul style="list-style-type: none"> - Het Deugdenspiel - Waar ben jij tevreden over? Hoe is dat zo gekomen? - Fotokaarten – Welke foto kies jij bij tevredenheid? Waarom? - Hints of Pictionary: Beeld tevredenheid uit: hoe kun je aan jou zien dat je tevreden bent? De andere kinderen mogen raden waarover jij tevreden bent. - Helpende gedachtenkaartjes (van Adinda de Vreede, Uitgeverij Pica); positieve stimulans voor groei in tevredenheid. 	Activiteiten <ul style="list-style-type: none"> - Woordwolk maken rondom tevredenheid https://www.woordwolk.nl/ - Kringgesprek: Wat is tevredenheid? Waar en hoe kun je die eigenschap bijvoorbeeld zien en ervaren? Wat doet het met jou? Hoe laat jij tevredenheid zien? Ben jij tevreden over deze periode op school, thuis, op de sport? Ben jij tevreden over je leerproces op school? Hoe komt dit? - Lees de kaart van Het Deugdenspiel met kinderen en bespreek de punten die erop staan. Maak per punt een mindmap en hang deze zichtbaar in de klas. Kom hier later op terug! - Zorg dat er na elke pauze een duimpje op het bord staat en bespreek waar de kinderen tevreden over zijn m.b.t. de pauze. Waar zorgt dit allemaal voor? Waar heeft dit invloed op? - Interview houden over wat tevredenheid inhoudt voor diverse groeperingen. Bijv. elke leerling interviewt 5 verschillende personen uit verschillende leeftijdscategorieën, beroepen, etc. Daarna maakt hij een samenvatting/trekt hij een conclusie en deelt dit met de groep. Hebben anderen dit ook ervaren? Kun je de mate van tevredenheid meten? - Fotomuur; de kinderen nemen een foto mee waarop zij staan en wat bij hen een tevreden gevoel geeft. Bespreek deze foto's in de groep. Categorieer de foto's op bijvoorbeeld sport, vakantie, vrije tijd, hobby, etc. Zijn er dingen die opvallen? Willen de kinderen er iets over vertellen? - Yoga-activiteiten tussendoor; deze zorgen voor rust, ontspanning en tevredenheid in de groep. - 'Rubrics' laten invullen (schaal van 1 – 10). Hoe tevreden ben jij met hoe het nu gaat in de groep? Omschrijf ook waarom? Waar zou je aan willen

	<p>werken? Hoe kun je dat doen? Wat heb je daarvoor nodig? Laat elke week de rubrics bekijken en opnieuw invullen (met een andere kleur). Is het kind gegroeid in zijn/haar tevredenheid? Hoe is dat zo gekomen?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tevredenheidpot: zet een lege pot in de klas. Als een kind ergens tevreden over is, mag dit op een briefje geschreven worden en in de pot gestopt worden. Aan het eind van de dag worden een aantal briefjes voorgelezen. - Filosoferen; les over 'Vier je fouten'. https://www.filosofiejuf.nl/blog/gratis-lesbrief-voor-de-maand-van-de-filosofie-vier-je-fouten/ -
<p>Boeken</p> <ul style="list-style-type: none"> - Het boompje; Loek Koopmans - Geluk voor kinderen (3 verschillende delen); Leo Bormans - Rupsje Nooitgenoeg; Eric Carle 	<p>Liedjes / Internet</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rupsje Nooitgenoeg https://www.youtube.com/watch?v=G_FrSlruAtE -
<p>Creatieve activiteiten</p> <ul style="list-style-type: none"> - Een gedicht maken over tevredenheid. - Ga in duo's op pad in de wijk en maak 5 foto's die jullie een tevreden gevoel geven. Maak ook 5 foto's die juist zorgen voor ergernis. Maak van deze foto's een collage. Hoe kunnen de foto's van ergernis omgebogen worden naar tevredenheid? Wat / wie is daarvoor nodig? - 'Leef in de tevreden tijd'; maak een tekening die jij bij deze quote vindt passen. 	<p>Eigen aantekeningen</p>